

健康投資

健康投資効果

健康経営で 解決したい経営課題

健康投資施策の
取組状況に関する指標

従業員等の意識変容・
行動変容に関する指標

健康関連の
最終的な目標指標

様々な効果に関連する 健康投資

体制
・健康相談窓口
・産業保健体制

システム
・健康管理システム

制度
・フレックスタイム勤務制度
・ショートワーキングデー
・在宅勤務制度
・休暇取得評価

調査・分析
・従業員健康経営アンケート
・ストレスチェック
・エンゲージメント調査

イベント
・ウォーキング
・食生活（朝食欠食改善・減塩）

からだといこころの健康

健康課題・ 職場環境課題の 現状把握	健診受診勧奨・ 特定保健指導と保健指導の勧奨
職場環境の把握	従業員健康経営アンケートの実施
	ストレスチェックの活用

定期健康診断受診率 特定健康診査実施率 特定保健指導受診率
喫煙率 飲酒習慣率 運動習慣率 適正体重者率 血圧リスク者率 有所見者率
ストレスチェック受検率 高ストレス者率

疾病発生の低下

プレゼンティーズムの減少

ヘルスリテラシー

健康課題への 対策	健康増進イベント/セミナー開催
職場環境の 向上・改善	ヘルスリテラシー向上研修の実施

各イベントセミナーへの
管理職・従業員別
参加率/理解度/満足度

メンタルヘルス不調の
防止、低減

ワークエンゲージメントの向上

ワークライフバランス

長時間労働の改善 と両立支援の充実	フレックスタイムの活用促進
	ショートワーキングデーの取得推進
	年次有給休暇の取得推進
	育児・介護の両立と仕事の 両立支援への取組

ショートワーキングデー活用率

平均残業時間

年次有給休暇取得率

両立支援各制度の理解度

働きやすさの向上

従業員定着率の向上

従業員一人一人が
健康で生き生きと
働き続けたいと思える
環境を整備し、
組織全体の
パフォーマンスを
向上させる